

Betriebliche Gesundheitsförderung

Ihnen liegt die Gesundheit und Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter*Innen am Herzen? Im Rahmen unserer betrieblichen Gesundheitsförderung haben Sie die Möglichkeit, eine neue gesunde Unternehmenskultur zu schaffen.

Mitarbeiterfortbildung

Für alle Unternehmer*Innen, die ihren Mitarbeiter*Innen etwas Gutes tun möchten



Profes GmbH - Landau

Max-von-Laue-Str. 3, 76829 Landau
Tel.: 06341 141443-0

Profes GmbH - Germersheim

An Fronte Diez 2, 76726 Germersheim
Tel.: 07274 94993-0



www.profes-gmbh.eu



meine-gesundheit@profes-gmbh.de



Alina Schmalz

- **Fitnessökonomin** (Bachelor of Arts)
- **Betriebliche Gesundheitsmanagerin** (BSA)
- **Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement** (IHK)
- **Gesundheitsexpertin im Betrieb / Ergonomie und Rückengesundheit sowie Förderung der psychosozialen Gesundheit** (BSA)
- **Workshop "Fit für Firmenfitness & BGM"** (DSSV)

Betriebliche Gesundheitsförderung

Wir ermitteln gemeinsam Ihren Bedarf und entwickeln ein speziell auf Sie zugeschnittenes Programm – u.a. in den Bereichen Ergonomie, Rückengesundheit, Entspannung, Stressmanagement oder Ernährung.



BASIC ★★

Inhalt:

Im Vordergrund steht die Bewegung der Mitarbeiter*innen am Arbeitsplatz.

Die Übungen werden professionell angeleitet und virtuell über den Bildschirm übertragen.

Umfang:

maximal 4 mal pro Woche virtuelle Einheiten je 15 Minuten

Kosten:

Mitarbeitersport in der Großgruppe

Wochenpreis bis 5 MA: 79,00€

Wochenpreis bis 15 MA: 149,00€

Unternehmensspezifischer Mitarbeitersport

Wochenpreis bis 5 MA: 109,00€

Wochenpreis bis 15 MA: 189,00€

WORKSHOP ★★★

Inhalt:

In Gruppen-Workshops vermitteln wir Ihnen Know-how zu Ergonomie, Ernährung, Stressmanagement uvm.. Die Themen und Inhalte definieren wir in einem gemeinsamen Vorabgespräch.

Umfang:

Workshops á 4 UE je 45 Minuten zu individuellen Schwerpunkten

- Workshop 1: Ergonomie und Rückengesundheit
- Workshop 2: Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz
- Workshop 3: Psychosoziale Gesundheit
- Workshop 4: Yoga am Arbeitsplatz

Kosten:

Digitalveranstaltung

bis 15 Personen: 749,00€

Präsenzveranstaltung inkl. Bewirtung

bis 15 Personen: 899,00€

PRO ★★★★★

Inhalt:

Gemeinsam erstellen wir Ihr individuelles Programm aus Gesundheitstag, Mitarbeiter-Challenge, Workshop-Input und Bewegungseinheiten. Passende Ziele und Inhalte erheben wir in einem strategischen Planungsgespräch sowie in einer Mitarbeiterbefragung.

Umfang:

Wir richten uns nach Ihren Bedürfnissen. Idealerweise wird die Gesundheitsförderung in den Arbeitsalltag integriert, ohne dabei eine zusätzliche Belastung darzustellen.

Kosten:

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot!



www.profes-gmbh.eu



meine-gesundheit@profes-gmbh.de

Weitere Themen auf Anfrage!